

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советам от 29.08.2025 № 1

Согласован:

Врач Кор Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025 г.

Заведующий Балабай Т.Л.



**Основной режим дня на холодное время года
в разновозрастной группе «Затейники» (3-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия. Индивидуальная подгрупповая деятельность детей с логопедом, включая перерывы	9.00-10.30 (9.00-9.20) (9.30-9.50) (10.10-10.20)
Самостоятельная и совместная деятельность детей	9.20 - 9.30 9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, театрализованные игры	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений, КГН	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений, спокойные игры гигиенические процедур	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00