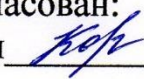


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом от 29.08.2025 №1

Согласован:

Врач  Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом №135 от 29.08.2025 г.

Заведующий

 Балабай Т.Л.



Основной режим дня на холодное время года
разновозрастной группы (4-7 лет) «Почемучки»

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы). Индивидуальная подгрупповая деятельность детей с логопедом, дефектологом.	9.00-10.30 (9.00-9.20) (9.30-9.50) (10.10-10.30)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, театрализованные игры	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений, КГН	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений, спокойные игры гигиенические процедур	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советом от 29.08.2025 № 1

Согласован:

Врач Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025 г.

Заведующий Балабай Т.Л.

**Основной режим дня на холодное время года
разновозрастной группы (4-7 лет) «Радуга»**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия. Индивидуальная подгрупповая деятельность детей с логопедом, дефектологом.	9.00-10.30 (9.00-9.20) (9.30-9.50) (10.10-10.30)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45
Игры , самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, театрализованные игры	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений, КГН	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка . Возвращение с прогулки, игры	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений, спокойные игры гигиенические процедур	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 38 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Принят:

Педагогическим советам от 29.08.2025 № 1

Согласован:

Врач Кор Коршунова М.Ф.

Утвержден:

Приказом № 135 от 29.08.2025 г.

Заведующий Балабай Т.Л.



**Основной режим дня на холодное время года
в разновозрастной группе (4-7 лет) «Ручеек»**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа по коррекции речевых нарушений	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия. Индивидуальная подгрупповая деятельность детей с логопедом, включая перерывы	9.00-10.35 (9.00-9.20) (9.30-9.50) (10.15-10.35)
Самостоятельная и совместная деятельность детей	9.20 - 9.30 9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.45
Игры , самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, театрализованные игры	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений, КГН	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка . Возвращение с прогулки, игры	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по коррекции речевых нарушений, спокойные игры гигиенические процедур	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00